

Qui sommes-nous ?

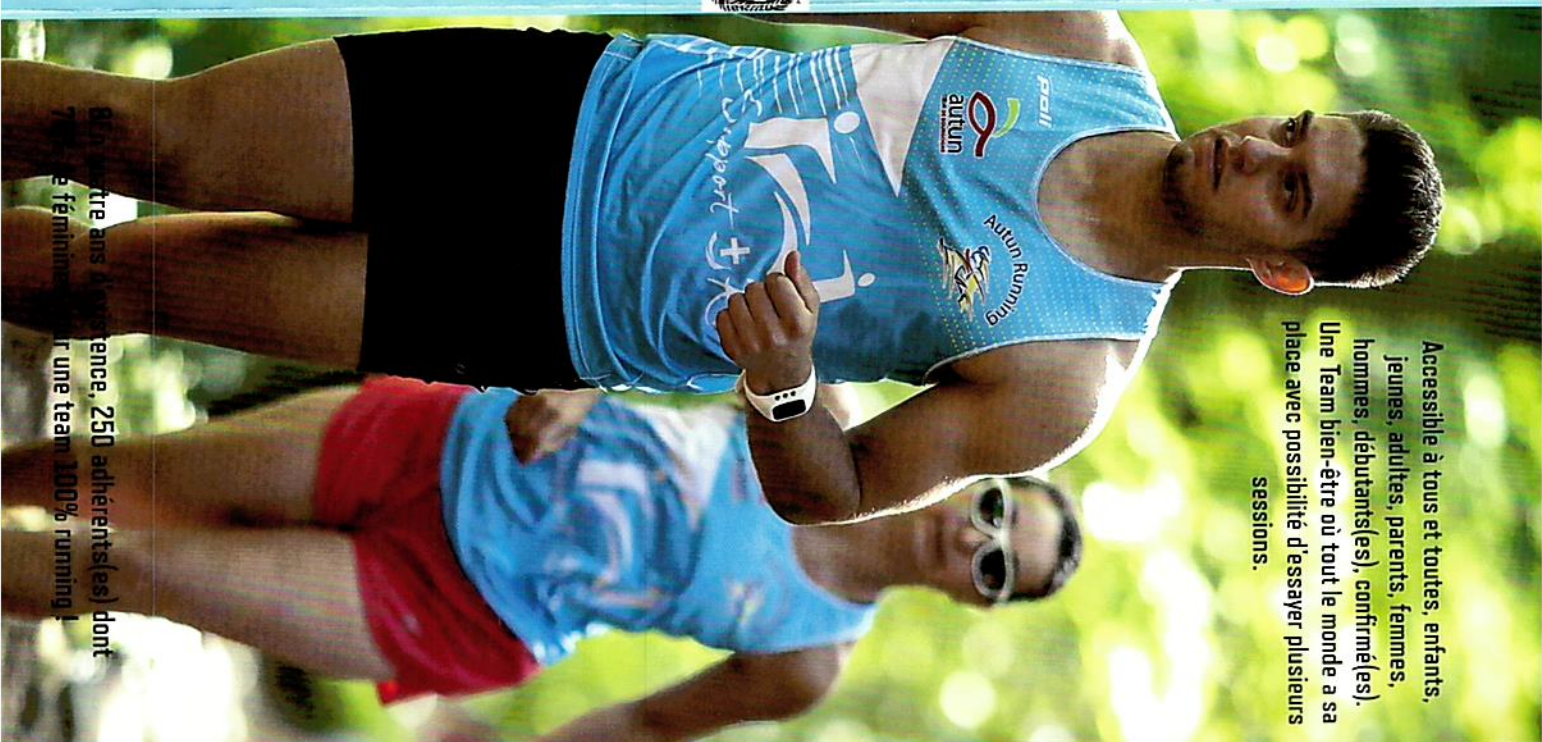
Notre association créée par Christophe et Sandra Chevreaux existe depuis septembre 2019 et permet déjà à plus de 280 runners(les) dont 70% de féminines à partir de 6 ans de pratiquer le running et l'athlétisme en toute liberté.

Avec nos 8 sessions running hebdomadaires et l'apport... des coaches diplômés en athlétisme, animation et éducation avec des profils, compétences, savoirs, expériences et un vécu différent, mais une passion commune, le running !

Ils nous soutiennent



Accessible à tous et toutes, enfants, jeunes, adultes, parents, femmes, hommes, débutants(les), confirmés(les). Une Team bien-être où tout le monde a sa place avec possibilité d'essayer plusieurs sessions.



Running, trail, hors-stade, athlétisme, marche athlétique, jogging, cross, piste, demi fond.



Autun Running



une pratique vraiment très différente du running, à votre rythme et selon vos envies

2023
2024

80% de notre ans d'expérience, 250 adhérents(les) dont 70% de féminines. Une team 100% running !