

**Autun Running, c'est aussi une École de Trail Labellisé, la seule en Bourgogne qui compte une cinquantaine de trailers et traileuses avec deux coachs, Polo le responsable de la section et Lucile.**

**Alors venez tenter une expérience 100% trail jeudi et dimanche !**



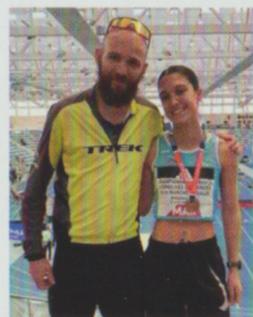
Une dizaine de qualifiés au France dont 5 médaillés et trois titres de Champion de France



Un groupe running sans compétition, juste pour se remettre en forme le lundi avec Marianne Cloix, le mardi et vendredi soir ainsi que le mercredi et vendredi midi sans oublier le dimanche matin.



Des compétitions piste avec une vingtaine de podiums régionaux et départementaux en évoluant en Régionale 2 lors des interclubs avec Émilie Merle, 3eme des France en marche athlétique et Alexis Mion, qualifié lui aussi au France sur 800m.



Une cinquantaine de jeunes au sein de notre École d'athlétisme encadrés par cinq animatrices les vendredis soir à 18h au Stade Saint Roch



- Vous pourrez nous retrouver lors d'une année sportive explosive :
- Début Septembre: Reprise des entrainements pour tous, Forum des Sport, 8/09 Run Color, 13/09 Kinder Athlétic
- Fin Septembre, 20/09 le run 2 k challenge, 29/09 l' Eco Run
- Octobre : la Gazelle, 5/10 journée nationale de marche nordique Autunoise
- Décembre : Téléthon
- Janvier et mai : Thé dansant à l' Hexagone
- Mai : L'Augusto Trail le Festival du trail sur deux jours.
- 14 juillet, stand Fête Nationale avec restauration et jeux sportifs
- Ainsi que des animations pendant les vacances scolaire et des compétition sportive toute l'année
- D'autres projets sont en cours de production ! Alors rester à l'affût sur nos réseaux sociaux !



Dans le cadre de l'aménagement de temps scolaire, nous accueillons les jeunes collégiens le jeudi sur la pratique du sport nature (Trail, cross, rando, course orientation..)



Le groupe hors stade avec de nombreux titres de champion de Bourgogne et qualifiés aux Championnat de France.



La Team cross avec des titres Nationaux en étant un des clubs de Saône et Loire le plus représenté aux inters et Bourgogne de cross country et notre nouveaux groupe de lanceur qui seront prêt à vous apprendre leurs disciplines.



Et surtout, prêt de 100 bénévoles et plus de 5 juges régionaux pour nos manifestations



Des animations sportives toutes les semaines dans vos quartiers et villages, grâce à nos quatre actions :

Le running à mon rythme, Cité athlé, Sport pour toutes et cité sport, sans oublier nos run découverte et nos déplacements à Paris 2024 ! Mais aussi les interventions liés à l'insertion avec France Travail, le cilef, l'Education National, les services de l' Etat



## Heures d'entrainement

Jour	Heures	Catégories	Lieux
Lundi	17h00 - 18h00	Trail et course découverte	Stade Saint Roch
Mardi	19h30 - 21h00	Benjamins (es) à Adultes	Stade Saint Roch
Mercredi	12h15 - 13h30	Cadet(es) à adultes	Stade Saint Roch
Mercredi	13h30 - 15h00	Performance Jeune	Stade Saint Roch
Jeudi	18h30 - 19h30	Cadet(es) à adultes (École de Trail)	Parking Maladière
Vendredi	12h15 - 13h30	Cadet(es) à adultes	Stade Saint Roch
Vendredi	18h00 - 19h30	Toute catégorie, enfants et famille	Stade Saint Roch
Vendredi	19h30 - 21h00	Cadets(es) à adultes	Stade Saint Roch
Samedi	10h00 - 12h00	Performance Jeune	Stade Saint Roch
Dimanche	9h30 - 11h00	Cadets(es) à adultes (École de Trail)	Parking Maladière

## Licences

Type	Pour quelle utilisation?	Prix
Ufolep Running	accès aux entrainements, aux compétitions Sans certificat médical	55€ Adultes 40€ enfants ( à partir de 6 ans)
FFA Athlétisme	accès au entrainement, au compétitions et aux formations FFA Avec certificat de non contre indication médicale	105€

Chèques vacances, pass sports, actobi, espèces acceptés et Paylib

Nous vous donnons rendez vous à notre stand au Leclerc du Mercredi 4 septembre au samedi 7 septembre de 8h30 à 19h30.

Ainsi qu'au Forum des sports le samedi 7 septembre au Stade Saint Roch.

Et enfin lors de notre reprise officiel des entrainement le Mardi 3 septembre à 19h30.

Venez nombreux !



Nous contacter

autunrunning@gmail - www.autunrunning.com - Chevaux Christophe au 0659568859

## Qui sommes-nous ?

Notre association créée par Christophe et Sandra Chevaux existe depuis septembre 2019 et permet déjà à plus de 300 athlètes dont 70% de féminines à partir de 6 ans de pratiquer le running et l'athlétisme en toute liberté.

Avec nos 10 sessions running hebdomadaires et l'apport des coachs diplômés en athlétisme, animation et éducation avec des profils, compétences, savoirs, expériences et un vécu différent, mais une passion commune, le running !

## Ils nous soutiennent



Accessible à tous et toutes, enfants, jeunes, adultes, parents, femmes, hommes, débutants(es), confirmé(es).  
Une Team bien-être où tout le monde a sa place avec possibilité d'essayer plusieurs sessions.

## Autun Running : un club, du sport pour tous

Running, trail, hors-stade  
athlétisme, marche athlétique, jogging  
cross, piste, demi fond et fitness.



En cinq ans d'existence, près de 300 adhérents(es)  
dont 70% de féminines pour une team running,  
athlétisme et loisirs !

Autun Running

une pratique vraiment très différente du running, à votre rythme et selon vos envies

