

Autun Running, c'est aussi une École de Trail labellisée, la seule en Bourgogne qui compte une cinquantaine de traillers et traileuses avec deux coaches, Didier et Polo. Alors venez tenter une expérience 100% trail le jeudi et dimanche !



AUTUN RUNNING

Des compétitions piste avec une vingtaine de podiums régionaux et départementaux en évoluant en Régionale 2 lors des interclubs avec Emilie Merle, parmi le top 5 Français minimes de marche athlétique sur 3000m.



Une cinquantaine de jeunes au sein de notre École d'athlétisme encadré par cinq animatrices les vendredis soir à 18h au Stade Saint Roch



Un groupe running sans compétition, juste pour se remettre en forme le mardi et vendredi soir ainsi que le mercredi et vendredi midi sans oublier le dimanche matin.



- Vous pourrez nous retrouver lors d'une rentrée sportive explosive :
 - 14 juillet, stand fête Nationale avec restauration, jeux
 - 21 juillet, 13h30 : au Prox Raid à St Pantaléon.
- 3 septembre, 11h : au Run Color Intersport à Saint Pantaléon.
- 5 Septembre, 19h30 : reprise session running au stade St Roch.
- 6 au 9 septembre, au forum du sport au centre Leclerc Autun
- 9 septembre, au forum des sports de l'ONS au stade Saint Roch.
- 15 septembre, 18h : le Kinder Athlétic au stade Saint Roch.
- 22 septembre, 18h : le run 2 X challenge au stade Saint Roch.
- 24 septembre, 10h : l' Eco Run à l'ESN.
- 7 octobre, 14h : la journée nationale de marche nordique
- sans oublier en Octobre : le Diagono running au Stade Saint Roch, la Gazelle Autunaise
- et en mai 2024 le festival du trail sur deux jours.

COLOR RUN



Dans le cadre de l'aménagement de temps scolaire, nous accueillons les jeunes collégiens le mardi et jeudi sur la pratique du sport nature (Trail, cross, rando, course orientation...)



SPORTS NATURE

Le groupe hors stade avec de nombreux titrés de champion de Bourgogne et qualifiés aux Championnats de France.

Le team cross avec des titres Nationaux en étant un des clubs de Saône et Loire le plus représenté aux Inters et Bourgogne de cross country.



Et surtout, prêt de 100 bénévoles pour nos manifestations



Des animations sportives toutes les semaines dans vos quartiers et villages, grâce à nos quatre actions :
Le running à mon rythme, Cité athlé, Sport pour toutes et cité sport, sans oublier nos run découverte !



Heures d'ouverture

Jour	Heures	Catégories	Lieux
Mardi	19h30 - 21h00	Cadet(s) à adultes (VMA)	Stade Saint Roch
Mardi	19h30 - 21h00	Benjamin(s) (es) et minimes	Stade Saint Roch
Mercredi	12h15 - 13h30	Cadet(s) à adultes	Stade Saint Roch
Jeudi	18h30 - 19h30	Cadet(s) à adultes (École de Trail)	Parking Maladière
Vendredi	12h15 - 13h30	Cadet(s) à adultes	Stade Saint Roch
Vendredi	18h00 - 19h30	Cadet(s) à adultes	Stade Saint Roch
Vendredi	18h00 - 19h30	Enfants à partir de 6 ans	Stade Saint Roch
Vendredi	18h00 - 19h30	Benjamin(s) (es) et minimes	Stade Saint Roch
Vendredi	18h00 - 19h30	Session en famille	Stade Saint Roch
Vendredi	19h30 - 21h00	Cadet(s) à adultes	Stade Saint Roch
Dimanche	9h30 - 11h00	Cadet(s) à adultes (École de Trail)	Parking Maladière

Licences

Licence « Ufolep running » 55 euros adultes et 40 euros jeunes à partir 6 ans (né en 2017), permet d'accéder aux entraînements, compétitions FFA (trail, marathon, semi, 10kms...) sans présentation de certificat médical de moins de 3 mois.
Licence « FFA athlétisme » 105 euros jeunes et adultes, permet d'accéder aux entraînements et à toutes les compétitions officielles FFA. Certificat de non contre indication de pratique de l'athlétisme en compétition.

Chèques vacances, pass sports, actubh, espèces acceptés et PayPal

Nous vous donnons rendez vous à l'EVA

(Espace de la vie associative) aux dates suivantes :
mercredi 30 Août de 10h à 12h et 18h à 19h
samedi 2 septembre de 10h à 12h et 14h à 17h
mercredi 6 septembre de 10h à 12h et 18h à 19h
mercredi 13 septembre de 10h à 12h et 18h à 19h
samedi 9 septembre à la journée au stade Saint Roch
ainsi que lors des sessions running.



Nous contacter



autunrunning@gmail - www.autunrunning.com - Chevaux Christophe au 0655568899